

# Faustball



## Die wichtigsten Regeln

Spielfeld Volleyballfeld, 9×18 m

Netz- oder Bandhöhe Frauen 1,9 m, Männer 2,0 m (**MTVU 2,0 m**)

Spieler **5:5**

Spieldauer Es wird nach Gewinnsätzen gespielt. Ein Gewinnsatz geht auf 11 Pkte., mit mind 2 Pkt. Differenz

**MTVU spielt bis 21 mit jeweils 2 Pkt. Differenz (21:19, 22:20)**

## Spielregeln

- Zum Aufschlag muss der Anschläger den Ball aus seiner Hand sichtbar abwerfen und unmittelbar über das Netz (Band/Leine) schlagen.
- Der Aufschlag darf von jedem Spieler ausgeführt werden.
- Der Aufschlag darf bis maximal 2 m vor dem Netz erfolgen.
- Unter Schlag ist jede kurzzeitige Berührung des Balles mit der Faust oder dem Arm zu verstehen. Der Ball darf nicht geschoben werden.
- Der Ball darf mit der Faust oder mit dem Arm nur einmal geschlagen werden.
- Der Ball darf in jedem Feld
  - nur dreimal im Ganzen geschlagen werden,
  - nur einmal vor jedem Schlag den Boden berühren.
- Fällt ein Ball im Feld 2x zu Boden, ist das ein Fehler für die verteidigende Mannschaft (IN).
- Fällt ein Ball ausserhalb des Spielfeldes zu Boden, ist das ein Fehler für die Mannschaft, welche ihn zuletzt berührt hat (Out oder Touché).
- Berührt der Ball die Decke oder Hallenwand, ist das ein Fehler für die Mannschaft, welche ihn zuletzt berührt hat (Out oder Touché).
- Nach jedem Fehler einer Mannschaft erhält der Gegner einen Punkt und bekommt den Ball wieder zum Aufschlag
- Es kann so lange aufgeschlagen werden, bis die aufschlagende Mannschaft einen Fehler macht.