

Innere Verletzungen

Dies ist ein heikles Thema. Denn hier zählt jede Sekunde. Wenn ein Mensch innerlich blutet, besteht die Gefahr des Sterbens. Wichtig ist, sofort alarmieren mit der Betonung, Verdacht auf innere Verletzungen. Der Patient so liegen lassen, wie er ist, Gegenstände, welche ihn Ihm sind, belassen, wie sie sind, die Gefahr von Verletzungen könnten noch steigen, dies wollen wir ja nicht. Wichtig auch, der Patient flach lagern, ihn Betreuen überwachen und vor der Witterung schützen. Falls er Bewusstlos wird, geht ihr nach dem BLS/AED-Schema vor.

Blutstillung

Wenn jemand eine Wunde hat, welche sehr stark blutet, gibt es den berühmten Druckverband. Dies heisst nichts anderes als, es wird ein harter Gegenstand auf die Wunde gedrückt (Gegendruck), und mit einer Binde oder Tuch fest angebunden. So entsteht der Gegendruck auf die Wunde und dass Blut bleibt, stehen langsam. Denkt auch an euch, und zieht bei Fremdblut Handschuhe an. Der Druckverband könnt ihr mit allen gängigen Materialien machen. Denkt daran, wenn wir mehr als einen Liter Blut schnell verlieren, besteht Lebensgefahr.

Verbrennungen

Dies ist schneller geschehen als einem lieb ist. Es gibt drei Verbrennungsgraden: 1. Grad – Rötung/Sonnenbrand, 2. Grad – Blasenbildung, 3. Grad Verkohlung. Die erste und wichtigste Massnahme ist das Kühlen! Jedoch immer mit normaler Temperatur! Das heisst nicht heiss, aber auch nicht kalt! Die Qualität des Wassers, ist im ersten Schritt zweitrangig. Falls die Verbrennung grösser ist, abdecken und beim Arzt vorzeigen! Falls ein Arztbesuch notwendig ist, auf Salbe/Creme/Gels verzichten! Bei kleinen Verbrennungen dürfen Salben/Creme/Gels einbezogen werden.

So jetzt denke ich, habe ich genug geschrieben. Ich hoffe euch mit dieser kleinen Dokumentation die wichtigsten Erste-Hilfe-Massnahmen weitergegeben zu haben.

Und denkt daran, etwas falsch zu machen ist nicht schlimm jedoch gar nichts zu machen dies ist falsch und wird bestraft. Jeder Mensch kann in eine Notsituation geraten und dann ist jeder froh, wenn man Hilfe erhält.

Alles Gute und heit Sorg!

Brienz im 2023, Sandro Coatti, KL/SL SV Brienz