

Nothilfe BLS / AED

Männerturnverein Unterseen 2023

Um einem Patienten zu helfen, gehen wir immer in der folgenden Reihenfolge voran: Ampelschema-Notruf-BLS/AED-Schema

Ampelschema

Das Ampelschema dient als erster Linie dazu, dass wir uns bewusst mit dem Unfall befassen. Wir müssen vorausschauen, mitdenken aber auch handeln. Rot steht für Stopp die Situation überblicken. Gelb schau umher, ob es evtl. Gefahren gibt und jetzt bei Grün kannst du Arbeiten, denke immer an die Verkehrsampel im Strassenalltag.

Notrufnummern

Ich denke, dies ist selbsterklärend. Wichtig ist jedoch egal welche Nummer ihr wählt, zur richtigen Fachperson kommt man immer.

Meldeschema

Das Meldeschema dies ist so eine Sache. Dies dient dazu, dass der Disponent am anderen Hörer auch jede winzige Info weiss vom Unfall, egal wie unwichtig dies uns erscheint. Jedoch keine Angst, ihr müsst dies nicht auswendig wissen, er fragt euch schon.

Vitalfunktionen

Damit ein Mensch Leben kann braucht es verschiedene Faktoren, Liebe, Glück und Wohlbefinden. Nein, zum Ernst der Sache. Es braucht das zentrale Nervensystem (Gehirn), die Atmung und der Kreislauf welcher das Blut beinhaltet. Denkt daran, alle müssen miteinander spielen, sonst geht es nicht. Sobald ein Spieler aussteigt, kann der Mensch nicht mehr funktionieren und es kommt zu einem Unterbruch.

BLS/AED-Schema

Dies heisst Basic-Life-Support und Automatisch-Externer Defibrillator oder auf Deutsch Lebensrettende Sofortmassnahme und Defi. Ich denke das Schema habe wir genug im Kurs angeschaut, ebenfalls habe ich auch eine Kopie beigelegt. Wichtig ist immer nach dem BLS/AED-Schema vorzugehen!

Auffinden einer Person / Denkt an das BLS/AED-Schema

Wenn wir auf eine Person treffen, welche unsere Hilfe benötigt ist, es wichtig, dass wir dieses Ansprechen und wir unseren Namen nennen. Sobald wir sehen, dass die Person ansprechbar ist, wird sie situationsgerecht gelagert, fragt auch den Patienten wie es ihm am wohlsten ist.